

제36기 2급 국제태권도사범 자격과정 집합연수 모집요강(국내)

1 목 적

- 가. 태권도 사범의 자질향상 및 이론능력을 배양하여 태권도 보급 및 발전 제고
- 나. 태권도 교육제도 개선을 통한 교육의 질 강화 및 평생교육체계 수립

2 연수목표

- 가. 태권도 사범 양성을 통한 태권도 보급 활성화
- 나. 태권도 사범의 전문성 강화를 통한 태권도 발전 도모

3 세부계획

- 가. 주 관 : 국기원 세계태권도연수원
- 나. 연수장소 : 태권도원(무주)
- 다. 모집인원 : ○○○명
- 라. 연수시간 및 연수방법 : 20시간 이상, 전일제 교육
- 마. 연수접수 방법 : 국기원 세계태권도연수원 홈페이지 접속(<http://wta.kukkiwon.or.kr>)
- 바. 연 수 비
 - 결제수단 : 신용카드, 체크카드 및 실시간 계좌이체
 - 연 수 비 : ₩250,000

4 응시자격

- 가. 태권도 6단 이상, 3급 국제태권도사범 자격증 보유자
 - ※ (현)3급 국제태권도사범과 (구)3급 태권도사범은 같은 자격증임
- 나. 온라인(이론) 교육을 이수하고 온라인 평가(e-Test)에서 합격한 자

5 자격시험 구성 및 합격기준

구 분	자격(실기)시험
정 의	실기능력
총 점	100점
합격기준	60점 이상
검정과목	품새, 겨루기, 격파

6 추진일정

구 분	일 정	비 고
접수 및 연수비 납부기간	2025.03.04.(화)~03.13.(목)/10일	온라인납부
숙박 및 식사 예약기간	2025.03.04.(화)~03.20.(목)/17일	문의전화 (063)320-0114 ARS(2)
연수기간	2025.04.11.(금)~04.13.(일)/3일	장소 : 태권도원(무주)
수료자 자격시험	2025.04.13.(일)	
합격자 발표	2025.04.18.(금)	예 정
자격증 발송	2025.05.16.(금)	예 정

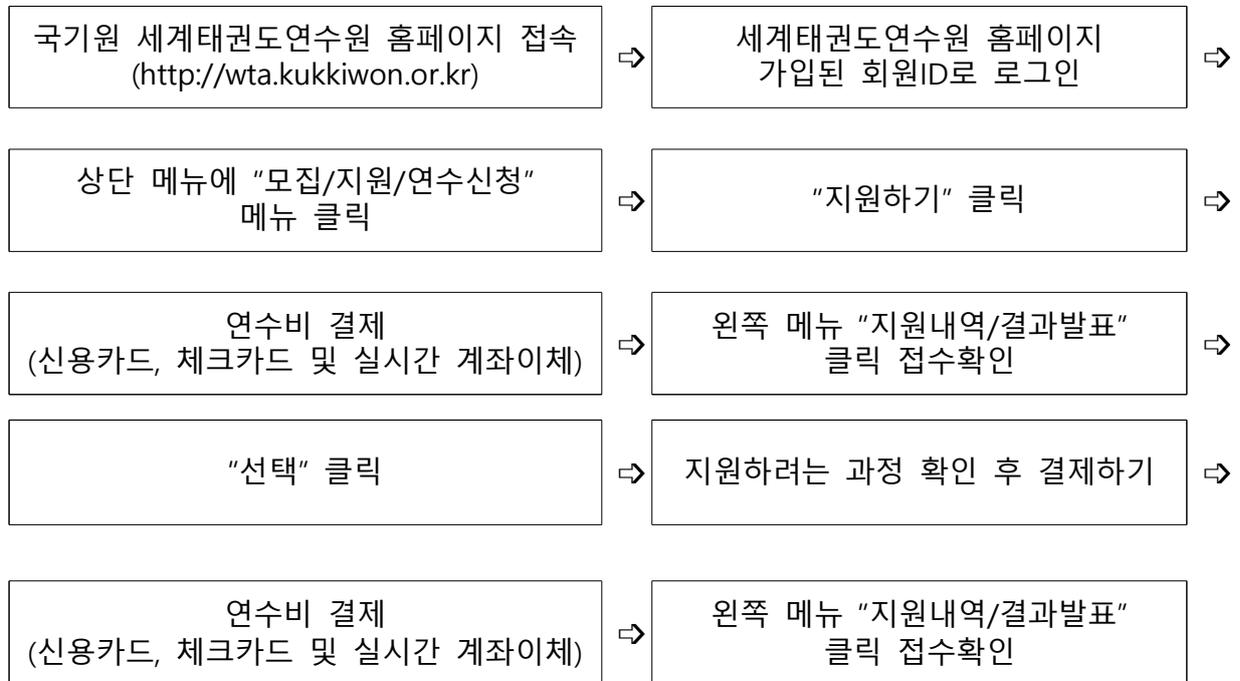
※ 추진일정은 WTA 사정으로 인해 일정, 장소, 시간 등 세부계획이 변경될 수 있음

7 제출서류 및 신청방법

가. 제출서류 : 없음

나. 신청방법 : - 세계태권도연수원 홈페이지 인터넷 접수.
- 시작일 09시부터 마감일 18시까지 신청가능.

다. 집합연수 및 자격시험 접수절차(요약)



※ **집합연수 및 자격시험 접수절차(사진)**



1

국기원 세계태권도연수원
홈페이지 접속
<http://wta.kukkiwon.or.kr>

※ **데스크탑으로 접속 할 것**



2

세계태권도연수원 홈페이지
회원가입 후 로그인



3

상단 메뉴에
"모집/지원/연수신청" 메뉴 클릭
↓
"지원하기" 클릭
↓
연수비 결제
↓
왼쪽 메뉴
"지원내역/결과발표" 클릭
접수확인

- ※ 연수비는 정해진 기간 내 반드시 납부해야 하며(카드결제, 실시간 계좌이체) 납부기간 내 미결제시 접수 및 연수가 불가하므로 숙지하여 주시기 바랍니다.
- ※ **연수신청 및 연수비 납부는 모바일 신청 불가능, 노트북 또는 데스크탑에서만 신청됨**

8 집합연수

가. 연수생 집결 및 준비물

- 집결일시 및 장소 : 집결일시 및 장소는 문자(SMS)로 연수시작 전에 발송 안내
- 집합연수 장소 : **태권도원(무주)**
- 집합연수에 필요한 필수 준비물
 - 연수 : 필기도구, 공인 태권도복(별표1 참고), 띠, 신분증 등
 - 숙박에 필요한 준비물 : 세면도구 등 개인 용품
 - ※ 신분증을 필히 지참하셔야 교육에 참여 가능하며, 공인 도복이 아닌 삼색선 도복, 경기용 도복 및 색이 있는 도복은 연수원 운영규칙 제12조(복장)에 의거 착용불가
 - ※ 연수시작 전에 세부 안내사항을 문자(SMS)로 안내하오니, 세계태권도연수원 홈페이지 “정보수정” 메뉴에서 SMS 수신여부를 확인 바랍니다. (SMS 수신거부에 따른 불이익은 책임지지 않습니다.)

나. 집합연수 교육과목 및 시수편성

구 분		교 과 목	시 수	비고
집합교육	태권도 전문	태권도 품새 지도법(십진, 지태, 천권)	4	
		겨루기 지도법	4	
		성인태권도 지도법	4	
		태권도의 무기대응법	4	
		글로벌 태권도장현황 및 성공사례	2	
	태권도 인성	심리발달과 인성교육	2	
	기 타	개강식 및 수료식	2	
		실기 시험	2	
합 계			24	

※ 교과목 및 시수는 사정에 따라 변경될 수 있음

※ 연수 수료일(3일차) 종료 시간은 오후 5시경 예정이며, 시간은 변동될 수 있음

9 자격(실기)시험

가. 자격시험 : **2025.04.13.(일) 13:30~**

나. 시험장소 : **태권도원(무주)**

다. 합격자 발표 : 2025.04.18.(금) 16시 이후 예정

라. 준 비 물 : 신분증, 공인 태권도복(별표1 참고), 띠 등

마. 시험방법

※ 겨루기 표적(미트)차기 샘플 동영상은 세계태권도연수원 홈페이지 공지사항 링크주소 참조

1) 실기 평가항목 및 배점

과목	기술(배점)	평가항목	평가기준
폼새 (50점)	유급자 폼새 (25점)	① 정확성(5점)	동작모양, 동작완성
		② 숙련성(10점)	숙련도, 활용도
		③ 표현성(10점)	난이도, 표현력
	유단자 폼새 (25점)	① 정확성(5점)	동작모양, 동작완성
		② 숙련성(10점)	숙련도, 활용도
		③ 표현성(10점)	난이도, 표현력
겨루기 (20점)	표적(미트)차기 (10점)	① 지도능력(5점)	미트 잡는방법, 타격의 효율성, 상호간의 협응력
		② 수행능력(5점)	차기의 정확성, 숙련성, 체력, 공방력
격파 (20점)	손격파 (10점)	① 정확성(2점)	동작모양, 동작완성
		② 숙련성(2점)	숙련도, 활용도
		③ 표현성(2점)	난이도, 표현력
		④ 완 파(4점)	격파의 성공
	발격파 (10점)	① 정확성(2점)	동작모양, 동작완성
		② 숙련성(2점)	숙련도, 활용도
		③ 표현성(2점)	난이도, 표현력
		④ 완 파(4점)	격파의 성공
폼위 (10점)	폼위 (10점)	① 태 도(10점)	예절, 자세, 복장, 용모

2) 자격시험 세부내용

구분	세부 내용		시행
폼새	유급자 폼새	• 태극 4장~태극 8장 중 1개 폼새 (현장에서 추천) ※ 제한시간 : 1분30초 이내	국기원 유튜브 채널 참고
	유단자 폼새	• 태백, 평원, 십진, 지태 폼새 중 1개 폼새 (현장에서 추천) ※ 제한시간 : 1분30초 이내	
겨루기	표적(미트)차기	• 응시자 1명이 미트를 잡고, 1명은 차기를 수행 (교대하여 수행) ① (갈때) 오른발 돌려차기-왼발 돌려차기-오른발 얼굴차기 (울때) 왼발 돌려차기-오른발 돌려차기-왼발 얼굴차기 ② (갈때) 오른발 돌려차기-오른발 발붙여 돌려차기-오른발 발붙여 내려차기 (울때) 왼발 돌려차기-왼발 발붙여 돌려차기-왼발 발붙여 내려차기 ③ (갈때) 왼발 발붙여 돌려차기-나래차기-왼발 돌개차기 (울때) 오른발 발붙여 돌려차기-나래차기-오른발 돌개차기 ※ 제한시간 : 시험위원이 통제함 (미트 교환 등의 시간 고려)	샘플 동영상 참조 WTA 홈페이지 공지사항 링크
격파	손격파 (손날)	• 격파물 : 벽돌(남자), 송판(여자) ※ 제한시간 : 30초 ※ 남자는 벽돌 1장, 여자는 송판 2장 ※ 격파물은 실제격파물 또는 플라스틱 소재의 제품을 사용할 수 있음 ※ 보조격파대를 사용함 ※ 기타사항은 고단자 심사 방법과 동일	
	발격파 (뒤차기)	• 격파물 : 송판(남자, 여자 공통) ※ 제한시간 : 30초 ※ 남자는 송판 3장(6cm), 여자는 송판 2장(4cm) ※ 격파물은 실제격파물 또는 플라스틱 소재의 제품을 사용할 수 있음 ※ 격파물은 응시자가 교대로 파지함 ※ 기타사항은 고단자 심사 방법과 동일	

3) 자격시험 세부기준

■ 품새

영역	항목	평가기준	평가요소	평가 세부내용
품새	정확성	동작모양	시선	시선은 자신의 눈높이로 수평을 유지한다.
			모양	동작별 수행기준에 맞는 크기,각도,생김새를 시행한다.
			방향	동작별 수행기준에 맞는 방향으로 시행한다.
			시작점	동작별 처음단계에 맞는 동작을 시행한다.
		과정	동작별 수행기준에 맞는 경로를 시행한다.	
		동작완성	완결	동작과 동작의 맺고 끊음을 시행한다.
			기억력	정해진 동작의 시작부터 끝까지 정확히 암기한다.
	속련성	속련도	동작속도	동작시작은 자연스럽게, 동작순간은 빠르게 한다.
			동작완급	공방의 기술을 구사하는 중간 과정이나 이동 간의 동작은 부드럽고 자연스러워야 한다.
			힘의강약	공방을 요하는 동작의 끝점에서 끊어 치는 타격을 요하는 상태를 만든다.(미는 동작이나 힘이 없는 동작은 감점)
			중심이동	이동시 자연스럽게 균형이 흐트러지지 않고 서기(앞굽이, 뒷굽이, 걸기 등)의 폭이 일정해야 한다.
		활용도	반작용	상지와 하지, 왼쪽과 오른쪽의 반작용(짜힘)을 이용한 몸짓
			힘의전달	힘의 발력을 통한 관통력을 만들어야 한다.
	표현성	난이도	뒤틀림	힘을 만들기 위한 상지와 하지의 절절한 뒤틀림(축경)
			복합동작	공격과 방어, 공격과 공격, 방어와 방어 등 동시 행하는 동작
			안정성	이동 및 회전 시 자세의 안정감
			호흡	동작에 맞게 호흡(한번호흡, 이어호흡, 연결호흡)을 해야 한다.
			자세 굴신	동작에 맞는 관절의 각
			신체 신축	동작에 맞은 근육의 탈력(脫力)과 경력(勁力)
		표현력	기합	정신을 집중하고 굵고 크게 짧은 소리여야 한다.
기세			기를 응축, 순응, 완급조절을 통한 기의 발현	

■ 겨루기

영역	항목	평가요소	세부요인	평가 세부내용
겨루기	표적(미트)차기	지도능력	미트 잡는방법	차기, 지르기 종류에 따라 표적의 각도를 조절할 수 있어야한다.
			타격의 효율성	힘의 강약 조절로 상대방이 타격감을 느낄 수 있도록 한다.
			상호간의 협응력	상대와의 동작과 거리에 맞게 표적을 조절할 수 있어야 한다.
		수행능력	차기의 정확성	표적과의 거리조절과 타격이 정확해야 한다.
			속련성	속도, 리듬, 힘의 강유가 자연스럽게 이루어져야 한다.
			체력	겨루기를 수행 할 수 있는 체력
		공방력	적절한 강도와 방법으로 공격력과 방어력을 나타내야한다.	

■ 격파

영역	항목	평가기준	평가요소	평가 세부내용
격파	정확성	동작모양	시선	시선은 자신의 눈높이로 수평을 유지한다.
			모양	동작별 수행기준에 맞는 크기,각도,생김새를 시행한다.
			방향	동작별 수행기준에 맞는 방향으로 시행한다.
			시작점	동작별 처음단계에 맞는 동작을 시행한다.
			과정	동작별 수행기준에 맞는 경로를 시행한다.
	정확성	동작완성	완결	정해진 격파의 시작부터 끝까지 정확하게 수행한다.
		숙련도	동작속도	동작시작은 자연스럽게, 동작순간은 빠르게 한다.
	동작완급		공방의 기술을 구사하는 중간 과정이나 이동 간의 동작은 부드럽고 자연스러워야 한다.	
	힘의강약		동작의 끝점에서 끊어 치는 타격 상태를 만든다. * 누르는 동작이나 힘이 없는 동작은 감점	
	중심이동		이동시 자연스럽게 균형이 흐트러지지 않고 서기(앞굽이, 뒷굽이, 걷기 등)의 폭이 일정해야 한다.	
	활용도	반작용	상지와 하지, 왼쪽과 오른쪽의 반작용(짜힘)을 이용한 몸짓	
		힘의전달	힘의 발력을 통한 관통력을 만들어야 한다.	
		협응력	탄성력(지면반력)을 통해 서기와 손동작이 일치되어야 한다.	
	표현성	난이도	뒤틀림	힘을 만들기 위한 상지와 하지의 절절한 뒤틀림(축경)
			안정성	이동 및 회전 시 자세의 안정감
			호흡	동작에 맞게 호흡(한번호흡, 이어호흡, 연결호흡)을 해야 한다.
			자세 굴신	동작에 맞는 관절의 각
			신체 신축	동작에 맞은 근육의 탈력(脫力)과 경력(勁力)
		표현력	기합	정신을 집중하고 굵고 크게 짧은 소리여야 한다.
기세	기를 응축, 순응, 완급조절을 통한 기의 발현			
완파	격파의 성공	완파	격파물이 가로 또는 세로로 모두 깨져야 한다.	

11 불합격자 이의제기

- 가. 국기원 세계태권도연수원에서 실시하는 자격과정의 평가는 [정보공개법 제9조 제1항]에 의해 평가결과를 비공개할 수 있음
- 나. 단, 민원인이 평가점수 열람요청서(붙임 서식1) 제출 시 사무국은 동영상 및 평가표를 확인하여 불합격 세부사항을 민원인에게 통보할 수 있음
- 다. 전산입력 오류 등 중대한 착오가 없다면 평가점수는 변경되지 않음

12 기타사항

- 가. 연수생 전원 상해보험 가입
- 나. 우수 수료자는 표창 및 부상 수여
- 다. 연수 수료자에 한하여 국기원장 명의로 수료증 발급
- 라. 최종 합격자에 대하여 자격증 발급

14 주의사항

구 분	내 용
접수사항	- 본 교육과정은 인터넷 접수만 가능 / 휴대폰 번호 필히 입력 (회원가입 시 SMS 수신거부를 할 경우 단체문자 안내 누락 등 기타 발생하는 일에 대하여 책임지지 않음)
사 진	- 회원가입 시 사진은 증명사진 JPG 파일로 올려야 함(300kb 미만) (단, 파일이 BMP일 경우 그림판 및 알씨에서 변환 후 JPG로 올려야 함) - 사진을 미등록 하여 자격증(소증)에 사진이 첨부되지 않는 상황에 대하여 책임지지 않음(사진 미등록 시 카드형 자격증에 첨부되지 않음)
연 수 비	○ 연수비는 정해진 기간 내 반드시 결제하여야 접수처리 및 연수에 참가할 수 있으며, 납부기간 외 결제 시 연수 불가
연수복장	- 연수대상자는 국기원 공인 태권도복 및 띠를 착용하여야 하며, 그 외 복장은 불가함【연수원 운영규칙 제12조(복장)】 - 폼새경기용 도복, 삼색선 도복 및 색이 있는 도복 착용 불가 (별표-1 참고)
환 불	○ 연수비 환불방법 ▶ 연수비 납부 기간 내 환불 【모집/지원/연수신청】 메뉴 【지원내역/결과발표】 → “연수비 환불” 버튼 클릭 ▶ 연수비 납부기간 종료 후 환불 연수시작 1일 전까지 요청 시에만 가능 → 수수료를 제외한 금액만 환불 가능 → 환불신청서 1부(붙임서식2)를 작성 후 이메일 wtakukkiwon@naver.com 발송 → 세계태권도연수원 홈페이지 공지사항 “환불신청서 양식” 참고
오시는길	○ 태권도원 ▶ 자가용 : 전북 무주군 설천면 무설로 1482(태권도원) ▶ 대중교통(소요시간) ① 대전역→ (16분)대전복합터미널→ (50분)무주터미널→ (30분)설천행 버스(택시) ② 영동역→ (10분)영동시외버스터미널→ (40분)무주시외버스터미널→ (30분)설천행 버스(택시) ③ 서울남부터미널→(2시간30분)무주 터미널→ (30분)설천행 버스(택시)
기타사항	- 인터넷으로 교육신청 후 교육신청이 정상적으로 접수되었는지 필히 본인이 확인하여야 하며, 신청내역이 없는 경우 교육신청이 정상적으로 접수 되지 않은 것이므로 추후 연수에 불이익이 발생하여도 책임지지 않음을 참고하여 주시기 바랍니다. 기타 사항은 연수원으로 연락 바랍니다. TEL. (063)320-0209~0212 / (02)3469-0163 ※ 연수원 근무시간 : 월~목(09:00~18:30) / 금(09:00~16:00) * 휴게시간(점심): 월~금(12:00~13:00) * 연수 또는 시험 등 현장근무로 전화연결이 원활하지 않을 수 있습니다. * 전화 연결이 원활하지 않을 경우는 시간 간격을 두고 연락주시면 감사하겠습니다.

국 기 원 세 계 태 권 도 연 수 원

세계태권도연수원(WTA) 교육·연수생 복장



[그림 1]

1. 교육·연수생은 [그림1]과 같이 국기원 세계태권도연수원이 지정한 태권도복과 띠를 착용하여야 한다.
2. 교육·연수생은 도복 이외의 부속물(모자,시계,반지,목걸이,귀고리 등)을 착용할 수 없다.
3. 교육·연수생은 도복 상의 안에 기타 복장은 착용할 수 없다.
(단, 여성의 경우 도복 상의 안에 백색 셔츠 착용을 허용한다.)

교육·연수생 도복 부착물 허용부위



- 도복 상의(앞) 왼쪽 가슴에 소속명(로고) 부착 허용
- V자 아랫부분 부착 허용
- 단, 왼쪽 가슴에 국기를 부착할 경우 오른쪽 가슴에 소속(로고) 부착허용
- 왼쪽 가슴 및 오른쪽 가슴 점선 크기 정도



- 도복 상의(뒤) 소속명, 성명, 태권도 글자 등 부착 허용
- 등 및 밑단(영덩이) 부위 점선 크기 정도



- 도복 상의(앞) 왼쪽 팔부분에 소속명 부착 허용
- 어깨선 이하 점선 크기 정도



- 도복 하의(옆면) 다리부분에만 소속명 부착 허용
- 무릎 이하 점선 크기 정도

평가점수 열람 요청서 및 답변서

자격과정명			
수험번호		성명	
생년월일		연락처	

상기 자는 평가점수 열람 및 세부점수에 대한 답변을 요청합니다.

년 월 일

신청인 : (서명)

답변내용																																			
1. 점수 산출과정 중 전산오류 관련																																			
2. 합격여부 오류 관련																																			
3. 평가항목별 불합격 내용		4. 세부 평균 점수																																	
		<table border="1"><thead><tr><th>구분</th><th>평가1</th><th>평가2</th><th>평가3</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>평균</td><td colspan="3"></td></tr></tbody></table>	구분	평가1	평가2	평가3																									평균				
구분	평가1	평가2	평가3																																
평균																																			

국기원 세계태권도연수원장 귀하

참고사항

**※ 숙식은 국기원 세계태권도연수원에서 운영하지 않습니다.
문의사항은 태권도진흥재단에 연락하시기 바랍니다.**

□ 연수생 숙소예약

- 숙소 예약기간

구분	예약 기간
제36기 2급 국제태권도사범 자격과정 집합연수	2025.03.04.(화)~03.20.(목) / 17일

- 숙소 예약의 취소 및 변경 시 위약금이 발생할 수 있으니, 태권도원 위약 규정을 확인 후 예약 바랍니다.
- 숙소 예약 : 태권도원 <https://www.tpf.or.kr/t1/main/index.do>

※ 숙소 예약 접수는 온라인을 통해서 가능합니다.(유선예약X)

구분	예약방법	적용요금	결제수단	비고
온라인	태권도진흥재단 홈페이지(태권도원)	20%할인	신용카드(인터넷) 선결제	잔여객실

- * 당일(현장) 태권도원 숙소 이용 시(사용) 정상가 요금 적용함
- * 1인실, 2인실, 3인실, 4인실, 6인실, 8인실 구비(1인실 사용가능, 2인실이상 예약 시 사용 인원을 모아 예약) * 단, 태권도원 측에서 객실 사용 인원을 모아주지 않습니다.
(홈페이지 게시판 및 SNS를 이용하여 개별적으로 인원을 모집해야함)

- 자세한 문의 : **063-320-0114(태권도진흥재단)→ARS 2번**
- 문의시간: **10시~12시, 13시~17시(주말 및 공휴일 문의불가)**

□ 식사예약

- 식사장소 : 태권도원 내 식당동 1층(아라)
- 식사시간 : (조식) 08:00~09:00 (중식) 12:00~13:00 (석식) 18:00~19:00
- 식사가격 : 8,000원(1식)
- 식사 신청기간

구분	예약 기간
제36기 2급 국제태권도사범 자격과정 집합연수	2025.03.04.(화)~03.20.(목) / 17일

- 식사 관련문의 : **063-320-0114(태권도진흥재단)→ARS 2번**
- 문의시간: **10시~12시, 13시~17시(주말 및 공휴일 문의불가)**

태권도원 외부 숙박시설 안내

○ 무주군청 홈페이지 참고하세요

무주군 숙소안내 온라인 링크주소

<https://tour.muju.go.kr/reserveuser/selectTourCntntsList.do?key=486&ctgryNo=4&taSteTy=&rstrTy=&sortTy=&pageIndex=13>

구분	업체명	업체번호	비 고
무주읍 내 숙박업소	무주여관	063-322-2691	
	기린장모텔	063-324-5051	
	서울모텔	063-322-2233	
	그린모텔	063-322-7231	
	덕화리버사이드	063-322-6900	
	J모텔	063-322-8998	
	이리스모텔	063-324-3400	
태권도원 주위 숙박업소	청량리민박	063-322-8399	
	희락재펜션	063-322-8238	
	삼도봉펜션	063-324-9969	
	풍차와시냇물펜션	010-3670-1119	
	라제펜션	063-322-4555	
	흙집풍경	010-3724-9160	
	흙집정원	010-3382-9242	
	게스트하우스 아하	063-324-8878	
덕유산 주위 숙박업소	루마인펜션	063-322-1502	
	유엔아이펜션	010-4650-8434	
	대흥펜션	010-2467-1151	
	계곡민박	010-5664-8230	
	솔나무집콘도펜션	063-322-9940	
	마법의 성	063-322-5277	
	하늘별펜션	010-7371-3522	
	눈꽃여행	063-322-3759	
	풀하우스	063-324-3838	
	진이민박	063-322-1811	
	소나무하우스	063-322-3288	
	빨간지붕펜션	063-322-8284	
	크레용펜션	063-322-9669	
	월드콘도	063-322-3331	
	소풍펜션	063-322-3425	