

경북건기협회

수 신 : 울산광역시태권도협회장

(경 유) 전 무 이 사

제 목 : 2급 걷기지도자 자격 교육 개최

1. 걷기운동에 적극 협조하여 주시는 회장님께 깊은 감사를 드립니다.

2. 본회에서는 걷기운동을 통하여 각종 질병을 예방하고 국민들의 체력증진과 삶의질을 높이며 건강한 사회를 만들기 위하여 2026년도 2급 걷기지도자 자격 취득 교육을 아래와 같이 개최 실시함을 알려드리오니 많이 참가 할 수 있도록 협조하여 주시기바랍니다.

- 1) 일 시 : 2026년 10월31일(토) 오전 8시~오후 5시까지
- 2) 장 소 : 경상북도교육청 해양수련원 시청각실(영덕군병곡면 고래볼로 201)
- 3) 주 최 : 대한건기협회 · 경상북도건기협회
- 4) 주 관 : 영덕군건기협회
- 5) 참가자격 : 19세이상인자
- 6) 참 가 비 : 160,000원
(농협계좌번호 351-1395-3513-83 예금주:영덕군건기협회)
- 7) 접 수 : 2026년 10월 29일(목) 17:00시까지(경북건기협회사무국 메일로 접수))
홈페이지에서 신청 양식 다운 <https://cafe.naver.com/gyeongbukwa>
접수메일 kwonhee1979@naver.com
- 8) 준 비 물 : 신분증,편한복장(치마류 제한), 운동화(슬리퍼제한), 필기구
- 9) 제출서류 : 참가신청서 1부.
- 10) 기 타 : (1) 교육 이수자 수료증 전달
(2) 합격자는 대한건기협회 2급 자격증 수여
(3) 성적우수자 표창 및 차 후 일선 걷기지도자로 파견
(4) 참가신청서 및 참가비는 반환하지 않음
(65 교육관련 문의 : 심원섭 010-2520-4838

경북협회 전무 허권희 010-3533-8574 *중식,간식 음료는 본회에서 지급

붙 임 : 1. 2급 걷기지도자 자격교육 시간 계획서 1부.

2. 2급 걷기지도자 자격교육 참가신청서 1부. 끝.

경 북 건 기 협 회



수신처 : 울산광역시태권도협회

기안자 : 전무이사 허권희010-3531-8574

총무이사 신양순010-3593-8483 전무이사 허권희010-3531-8574 상임부 심원섭010-2520-4888 회장 장길환

시행 경북건기협회 012(2026.10 8)

우) 37695 경북 포항시 북구 새천년대로 549-10 영진리더스101호

전화 054-277-9781 회장 010-3547-7313 팩스 0303-3130-5682

2026-2급 걷기지도자 자격교육 시간편성(경상북도걷기협회)

회차	시간	세부내용	방법	장소
08:00 ~ 12:00	1교시	출석확인, 교육과정 소개, 안전사항 숙지 개인별 신체균형 및 보행자세 측정	참여	실내
	2교시	신체균형 및 보행자세 측정결과 분석	실습	실내
	3교시	바른자세, 바른걷기 숙달 및 지도법	실습	실내
	4교시	걸음걸이 동영상 촬영 및 교정	참여	실내
13:00 ~ 17:00	5교시	관절체조 및 스트레칭, 하체근력 운동 지도법	실습	실내
	6교시	상해예방 및 응급처치(키네시오테이핑)	실습	실내
	7교시	걷기지도자 역할 및 소양 걷기대회 기획, 동호회 운영	이론	실내
	8교시	다양한 걷기운동 형태 소개 이론평가 및 교육과정 설문	이론	실내

* 총 12시간 중 중앙회 주관 집합교육 8시간, 경북걷기협회 주관 자체 프로그램 4시간 진행(대회참가, 세미나참가 등)

* 특별과정 개념의 교육으로 계획된 교육시간(8시간) 100% 참석자에 한하여 자격검정 및 자격증 부여 가능

* 걷기지도자 1급은 2급 취득후 1년 경과하는 것을 원칙으로 하되 경력, 전공, 협회 추천시 경과기관 무관

참가신청서

사 진 2장 3 × 4cm	성 명		주민번호		성별	
	직 업		연락처			
	주 소					

상기 본인은 대한건기협회·경북건기협회에서 주최하고 영덕군
건기협회에서 주관하는 2026년도 2급 건기지도자 자격 교육에
참가함에 있어 협회규정을 준수할 것을 서약하며 참가신청서를
제출 합니다.

2026년 10월 일

신청자 : (인)